

МБДОУ «Детский сад №163» г.Чебоксары

# Безопасность в доме

Памятка для родителей



## **УВАЖАЕМЫЕ, РОДИТЕЛИ!**

Рассмотрите иллюстрации к правилам безопасности вместе с ребенком, прочитайте правила и объясните необходимость их выполнения. Не запугивайте ребенка, а объясняйте, почему нужно поступать так, а не иначе. Основной акцент делайте на том, **как нужно поступать** в том или ином случае. Давайте ребенку **четкий алгоритм**, который он может легко запомнить и воспроизвести.

Поговорите с ребенком о каждой рассмотренной ситуации. Задавайте вопросы, чтобы понять, что ребенок думает об этих ситуациях. Подобный разговор должен быть максимально деликатным, ребенок должен быть уверен, что вы его не осудите и всегда поддержите. Подчеркните, что выполнение простых правил поможет избежать больших неприятностей.



## НЕЛЬЗЯ ЗАЖИГАТЬ ОГОНЬ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



Огонь – один из главных помощников человека, но он может быть и очень опасен. Даже маленькой искорки достаточно, чтобы начался пожар. В наших домах много предметов, которые очень легко загораются – бумага, дерево, ткань. При пожаре могут сгореть вещи, квартира, целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди.

Кроме того, неумелый человек может сильно обжечься даже спичкой. Поэтому, никогда не пытайся зажигать огонь, пока родители тебя этому не научат и не разрешат это делать самостоятельно.

### А ЧТО, ЕСЛИ...

1. Если ты случайно что-то поджог, **НЕМЕДЛЕННО** залей водой, или засыпь песком, землей, стиральным порошком, или накрой плотной тканью (ковриком или одеялом).
2. Если сразу потушить не удалось, **НЕМЕДЛЕННО** уходи из квартиры, обращай за помощью к соседям. **Позвони по телефону пожарной службы – 01.**
3. Если ты обжегся, обратись за помощью к взрослым. Боль от ожога, обычно очень сильная, а лекарством ее можно будет облегчить.
4. Если взрослых рядом нет, а ты обжегся, **СРАЗУ** опусти обожженное место под холодную проточную воду. Затем иди за помощью.



## ЕСЛИ НУЖНО ЗАБРАТЬСЯ НАВЕРХ, ПРОВЕРЬ НАДЕЖНОСТЬ ОПОРЫ



Если тебе нужно что-то взять или положить на верхние полки шкафа, или есть еще какая-то причина, чтобы забраться наверх, будь очень осторожен. Даже обычное падение на земле вызвать серьезную травму. А если ты упадешь с высоты в два или три твоих роста, то травмируешься наверняка.

### Есть два правила:

1. Опора, на которую ты становишься, должна быть абсолютно устойчивой и надежной. Нельзя становиться на качающуюся или сломанную опору.
2. У тебя обязательно должна быть возможность держаться руками – за стену, перила и т.п. Не нужно держаться за полки, прибитые к стене или неустойчивый шкаф. Они могут не выдержать твоего веса и упасть сверху на тебя.

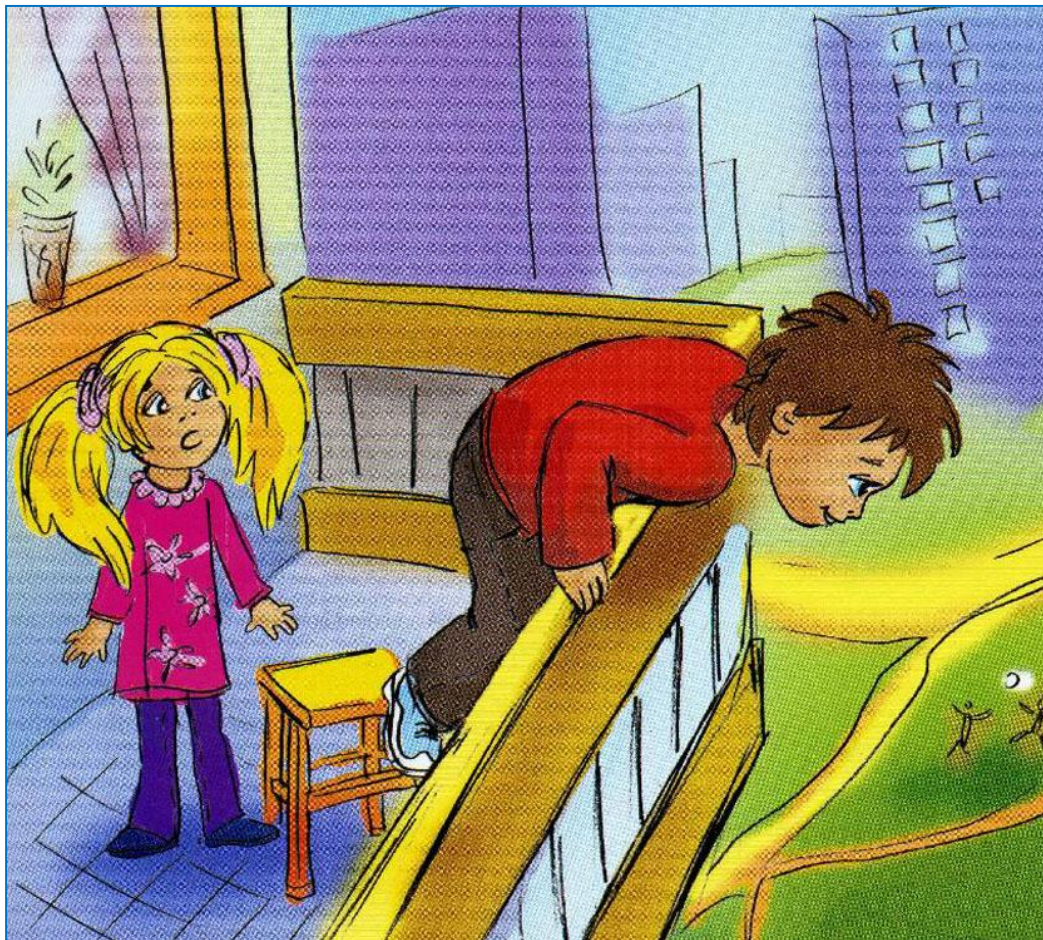
### А ЧТО, ЕСЛИ...

1. Если ты, все-таки упал с высоты, обязательно расскажи об этом взрослым. Даже, если тебе кажется, что ты почти не ушибся.
2. Если появилась боль, опухоль, кровь, трудно двигать рукой или ногой, а также, если ты ударился головой или спиной, то обязательно нужно обратиться к врачу.

**Если взрослых нет рядом, звони в скорую помощь по телефону 03.**



## **БУДЬ ОСТОРОЖЕН НА БАЛКОНЕ И РЯДОМ С ОТКРЫТЫМ ОКНОМ**



Падение с большой высоты смертельно опасно! Человеческий организм чаще всего не выдерживает таких падений. Даже если человек остается жив, вероятнее всего он станет инвалидом.

### **Поэтому, ни в коем случае нельзя:**

- бегать и баловаться на балконе или рядом с открытым окном;
- долго смотреть вниз балкона;
- перевешиваться через перила или подоконники.

Если в твоём присутствии кто-то это делает, обязательно останови его.

**Даже, если ты не балуешься, а просто сидишь на подоконнике у открытого окна – это опасно.**

### **А ЧТО, ЕСЛИ...**

Если при тебе кто-то выпал из окна, срочно позови взрослых и вызови скорую помощь.



## БУДЬ ОТОРОЖЕН НА МОКРЫХ И СКОЛЬЗКИХ ПОЛАХ



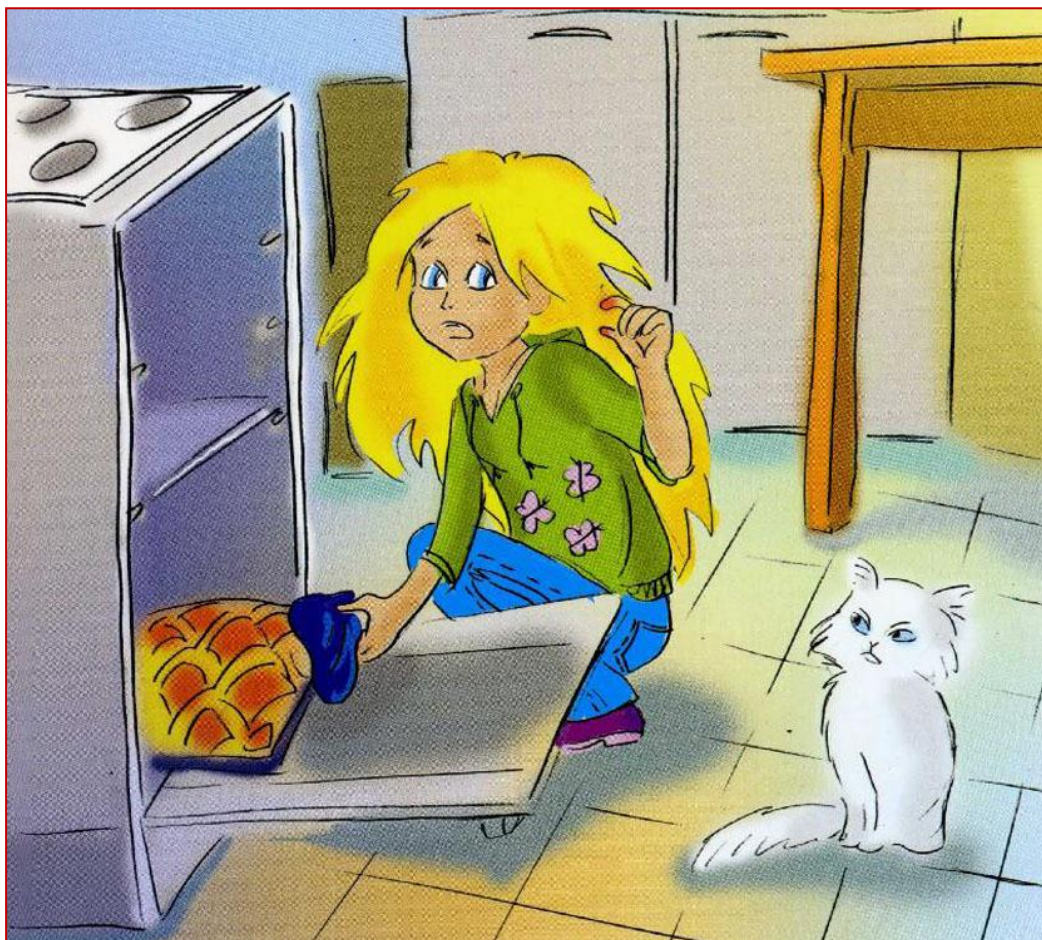
В помещениях полы иногда покрываются кафельной плиткой, например, в коридорах, туалетах, ваннах, на кухнях. Иногда ею покрывают и лестницы, что особенно опасно. Поверхность у плитки гладкая, как стекло, и если ее намочить, она становится скользкой, как лед на катке. Это относится и к полам, покрытым линолеумом.

Поэтому, будь осторожен, если полы только что помыли. Не бегай и не балуйся, в помещениях с кафельным полом.

### А ЧТО, ЕСЛИ...

1. Если ты случайно разлил воду или масло, нужно немедленно вытереть пол.
2. Если полы только что помыли, подожди, пока они высохнут, или иди очень осторожно.

## **БУДЬ ОСТОРОЖЕН С ГОРЯЧИМИ ПРЕДМЕТАМИ: УТЮГ, ПЛИТА, ДУХОВКА**



Некоторые предметы, которыми пользуются взрослые, должны быть горячими. Например, холодным утюгом ничего не погладишь и на холодной плите ничего не сваришь – их нужно нагреть. Покажите ребенку все предметы, нагревающиеся в процессе использования, включая электрические лампочки и кастрюли. Прикосновение к горячему предмету неприятно и может вызвать сильный, болезненный ожог.

### **Поэтому:**

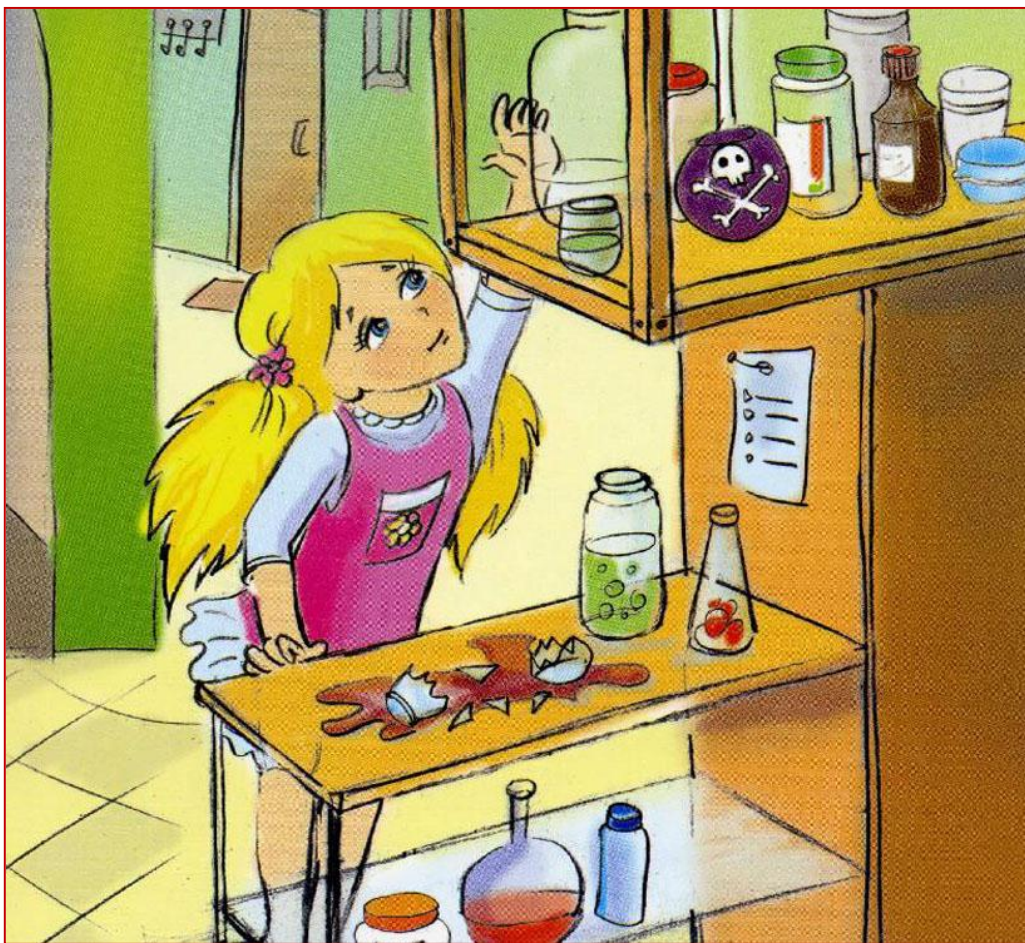
- не трогай без разрешения то, что стоит на плите;
- не стой близко к взрослым, которые готовят еду, гладят белье, переносят горячие жидкости;
- если ты уже пользуешься плитой, обязательно используй прихватки, чтобы переставлять кастрюли.

### **А ЧТО, ЕСЛИ...**

1. Если ты обжегся, обратись за помощью к взрослым. Боль от ожога, обычно очень сильная, а лекарством ее можно будет облегчить.
2. Если взрослых рядом нет, а ты обжегся, СРАЗУ опусти обожженное место под холодную проточную воду. Затем иди за помощью.



## НЕЛЬЗЯ ТРОГАТЬ БУТЫЛОЧКИ И БАНОЧКИ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ



В различных баночках, скляночках и бутылочках взрослые часто хранят нужные в хозяйстве, но опасные для детей вещества. Например, лекарства, химические жидкости, ядовитые жидкости и порошки. Такими веществами можно отравиться, или сильно обжечься. Эти вещества могут быть смертельно опасны для человека и с ними нужно очень осторожно обращаться.

### Поэтому:

- так как ты не знаешь, что хранится в баночке или бутылочке и как с этим обращаться, то и трогать тебе этого НЕЛЬЗЯ.
- а тем более, нельзя неизвестные тебе вещества нюхать, есть или пить. То, что ты собираешься попробовать на вкус, может оказаться ядом!
- даже известные тебе вещества, например, стиральный порошок или средство для мытья посуды не предназначены для детских игр, они тоже ядовиты.

### А ЧТО, ЕСЛИ...

1. Если тебя угораздило что-то лизнуть или глотнуть, НЕМЕДЛЕННО сообщи об этом взрослому.
2. Если тебе на кожу или в глаза попала какая-то химическая жидкость, НЕМЕДЛЕННО промой это место большим количеством воды и сообщи о случившемся взрослому.
3. Если рядом нет взрослых, то звони по телефону скорой помощи – 03.



## НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОСТРЫМИ ПРЕДМЕТАМИ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



Наше тело защищает довольно плотная кожа, но ее легко повредить острыми предметами – ножом, иглой, ножницами и др. Кроме того, что порез или укол очень болезненны, они могут быть и очень-очень опасны. Например, если острым предметом повредить кровеносный сосуд или попасть в глаз, то можно сильно пострадать.

### **Поэтому ни в коем случае нельзя:**

1. Нельзя прикасаться к острым предметам, когда рядом нет взрослого

Перечислите и покажите ребенку с учетом его возраста:

- предметы, которые ему трогать нельзя;
- предметы, которыми можно пользоваться в присутствии взрослого;
- предметы, которыми можно пользоваться самостоятельно.

2. Нельзя бегать и баловаться, держа в руках любой тонкий или заостренный предмет (даже карандаш).

3. Нельзя баловаться рядом с торчащими откуда-либо острыми предметами.

4. Если ты уже достаточно взрослый, чтобы пользоваться ножом, иглами и другими подобными инструментами, запомни правило: «ПОРАБОТАЛ – ПОЛОЖИ НА МЕСТО».

### **А ЧТО, ЕСЛИ...**

1. Если ты все же порезался или наткнулся на острый предмет, то НЕМЕДЛЕННО обратись к взрослому человеку за помощью.
2. Если рядом никого нет, то сильно прижми место над порезом, чтобы остановить кровотечение и иди за помощью.
3. Даже если ранка маленькая, ее обязательно нужно обработать, чтобы она зажила как можно быстрее.