

Режим дня детей на холодный период года
Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет

Дома	Время
Подъём, утренний туалет	6.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-8.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40-9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка при благоприятной погоде	17.30-18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка	18.30-20.00
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 - 6.00 (7.30)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №72» г. Чебоксары
№87 от 30.08.2019

Режим дня детей на холодный период года

Младшая группа от 3 до 4 лет

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35
Чтение (восприятие) детской литературы	16.35-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка при благоприятной погоде	16.50-18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.30)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №72» г. Чебоксары
№87 от 30.08.2019

Режим дня детей на холодный период года
Средняя группа от 4 до 5 лет

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.40
Чтение (восприятие) детской литературы	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка при благоприятной погоде	16.55-18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.30)

Режим дня детей на холодный период года
Старшая группа от 5 до 6 лет

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры,	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-16.00
Чтение (восприятие) детской литературы	16.00-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка при благоприятной погоде	16.40-18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка	18.30-20.00
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -21.00
Ночной сон	21.00-6.30

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №72» г. Чебоксары
№87 от 30.08.2019

Режим дня детей на холодный период года
Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.25-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-16.10
Чтение(восприятие) художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка при благоприятной погоде	16.50-18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка	18.30-20.00
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -21.00
Ночной сон	21.00-6.30